

# NO ESPERE QUE LE PASE A SU HIJO, PREVENGAMOS EL ABUSO SEXUAL

Por: Laura Duque

Inicio este semestre con sus hijos los talleres acostumbrados y después de hablarles de la partes del cuerpo humano el semestre pasado , tocó un tema que aunque impactante para ellos pues ellos no saben la maldad o que existen personas mal intencionadas que pueden hacerles daño, vemos todo lo que pasa en los noticieros con los niños, lo cual ocurre diariamente, por esto debemos tanto en casa como el colegio reforzar que deben cuidarse, que sí hay personas que ellos deben aprender a identificar como incómodas y que deben hablar siempre con los padres o maestros , a continuación les doy algunas sugerencias para tener en cuenta.

## ABUSO SEXUAL

### ES UNA EXPERIENCIA TRAUMÁTICA PARA EL NIÑO

Recuerden que sus hijos pueden ser blanco de abuso sexual y el abuso sexual no es necesariamente penetración, abuso es tocar el cuerpo, caricias, exhibicionismo, mostrarle una parte del cuerpo, quitarles la ropa para verlos, mostrarles un video inadecuado y fuerte, tomarle fotos sin permiso de sus padres. Los niños o niñas abusados están entre los 2 años a 12 o 13 años de edad y cuando esto ocurre dejan un daño emocional difícil de superar.

### ¿QUIÉNES SON LOS ABUSADORES?

Normalmente los padres y los niños creemos que sólo debemos cuidarnos de las personas desconocidas, un señor de la calle, o un roba niños, un loco que podemos encontrar en un parque, pero la realidad es otra muy diferente, el abusador el mayor tiempo está en casa o cerca de ella y es conocido: estos pueden ser: TÍOS, PRIMOS, HERMANOS, PADRES, PADRASTOS, PROFESORES, LÍDERES RELIGIOSOS, PORTEROS, ABUELOS, EL NOVIO DE LA HERMANA, NIÑERAS, EL MAYORDOMO DE LA FINCA, UN OBRERO QUE ESTÁ EN CASA PINTANDO ETC. También creemos que los abusadores son hombres pero resulta que también hay abusadoras mujeres, creemos que son personas de bajos recursos y que están mal de la cabeza o consumen drogas pero muchas veces son personas muy educadas, cariñosas, amables y excelentes profesionales por lo que se gana la confianza del niño(a) y de los padres. Lo más triste es que muchas veces sospechamos pero nos quedamos callados por pena o vergüenza con la familia o conocidos. El abusador no tomará a su hijo a la fuerza, si no que se gana la confianza poco a poco de todos en la familia. Pero hay otro depredador de niños que es el que sí aprovecha el ver a un niño sólo y lo toma a la fuerza. Ambos son igual de peligrosos.

### ¿QUÉ TIPOS DE NIÑOS SON BLANCO FÁCIL PARA SER ABUSADOS?

Todos son blanco fácil pero más lo serán si son padres que les permiten estar mucho tiempo solos en otras casas, que los envían a hacer mandados cerca, son blanco fácil los niños que están solos con papás ausentes.

Hijos de padres que tienen mala comunicación entre ellos y tienen dificultades de pareja hacen que los niños sean más frágiles y sensibles.



Niños que pasan más con los porteros y que van de casa en casa o apto en apto buscando compañía por su soledad.

Niños con baja autoestima con padres regañones donde el niño prefiere tener un nuevo amigo cariñoso y amable que le ofrece diálogo y comprensión pero que en realidad puede ser un lobo vestido de oveja aprovechando la oportunidad de un niño o niña solitario y triste para abusar de él.

### ¿CÓMO HABLARLES A NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR SOBRE ABUSO SEXUAL?

A muchos padres les da miedo hablar de estos temas sexuales con sus hijos, pero es lo mismo que decirles que nunca deben pasar una calle solos porque los puede atropellar un carro. Es igual que decirle que no se pueden asomar a un balcón porque se pueden caer o morir del golpe, pero créanme que es doloroso saber que su hijo fue abusado o violado y usted no pudo hacer nada pues poco le habló claro a su hijo de esto o lo dejó mucho tiempo sólo. Muchos niños se quedan callados con este dolor por años pues muchas de las violaciones o abuso pueden ser ocultadas por sentir culpa o temor hasta la adolescencia cuando ya no aguantan más y prefieren contar.

Háblele claro, y enséñele la diferencia entre una caricia buena de una mala.

La caricia buena es la que sirve para saludar o despedirse de alguien, es la que se hace delante de todo el mundo y me hace sentir bien.

La caricia mala es la que el adulto o joven la hace muy constantemente aunque el niño le diga que no, cuando lo hace siempre busca hacerlo a escondidas y le pide al niño que sea un secreto.

Lo difícil de las caricias de un abusador es que el niño o niña siente placer, pues son zonas donde se siente "Rico" o hace "Cosquillas", expresiones utilizadas por los niños cuando se les pregunta porque se dejaron tocar o incluso adultos que cuenta que cuando niños fueron abusados es esto lo que dicen.

Por: Laura Duque

## ¿QUÉ HACER PARA PREVENIR?

No será fácil prevenir pues estas personas acechan y están pendientes al menor descuido, pero sí es clave mucha supervisión de los padres o adultos de confianza, y aunque los padres le repitan a sus hijos “no te dejes tocar de nadie, cuéntame todo lo que te pase, los niños son niños, frágiles y fáciles de convencer”.

Si puede, instale cámaras en su casa para poder supervisar lo que ocurre en ella mientras usted no esté.

En casa no permita que se encierren en sus cuartos cuando tengan visita de otros niños o familiares. Explíquelo que son reglas de la casa.

Asegúrese de dedicarle tiempo a su hijo y que él se sienta seguro, amado y protegido, además de confiar en usted para contarle cosas.

Si su hijo le dice: “mi primo me besó en la boca, mi prima me pidió que me bajara los pantalones y lo hice”. No lo regañe ni castigue si le cuenta algo que a usted le produzca rabia o malestar pues usted reclamara habérselo dicho muchas veces y el niño cometió el error de desobedecerlo. Los niños que sus padres castigan mucho y regañan mucho por todo, son niños que ya no confiarán en sus padres pues prefieren callar para evitar castigos o insultos.

Siempre agrádeczcale cuando su hijo le cuente sus cosas buenas o inadecuadas, él está aprendiendo y sólo espera comprensión y reflexión.

Muéstreles siempre interés por las actividades de su hijo, busque todos los días un momento de diálogo, que el niño sienta que a usted le interesan sus cosas.

Enséñele a decir que NO, cuando alguien quiera tocarlo de manera inadecuada.

No deje a su hijo que vaya a otras casas sin supervisión de un adulto.

No lo deje dormir en otras casas, en las noches las personas con malas intenciones suelen meterse en las camas e inicia un juego de caricias que poco a poco y día a día se irán trasformando en situaciones más severas que terminan en abuso sexual.

Lo difícil de estas caricias es que los niños sienten entre placer y culpa, además que la persona agresora les pide que sea un secreto entre los dos y no lo debe contar a sus padres pues qué pensarán de él o ella.

Muchos niños abusados cuando niños intentan contarles a sus padres, pero estos a veces no les creen o no desean creerles por lo que el niño prefiere callar y cuando llega a una edad adulta es cuando sienten el valor de decirlo y ya es muy tarde para remediar el daño.

Cuando vaya a contratar empleada para la casa, revise su pasado judicial y verifique llamando a su anterior trabajo. Igual con obreros en casa, verifique todo y nunca deje al niño sólo durante la obra.

En lo posible, no coloque fotos de sus hijos en Facebook o Instagram o redes sociales, tristemente hay cazadores de niños y si se obsesionan con algún niño, lo buscan como puedan.

Desconfíe de un amigo o familiar que le guste ver imágenes pornográficas y le guste experimentar cosas extrañas sexuales y adicional le gusten mucho los niños o estar con ellos.

Establezca una contraseña con su hijo en caso que alguien diferente a usted lo vaya a recoger sin haberle avisado usted antes. Así el niño podrá identificar si una persona viene con malas intenciones.

Para analizar:

## ¿USTED DEJARÍA A SU HIJO SÓLO EN LAS CALLES DE BARRANQUILLA?

Pues es igual si lo deja sólo en un cumpleaños o en un parque de un conjunto residencial, usted no sabe quiénes son sus vecinos o dejarlos a dormir en otras casas. ¡Corren el mismo peligro!

Es mejor ser desconfiado, que confiado y llorar toda la vida.