



¿PREOCUPADO POR EL DESARROLLO SEXUAL DE SUS HIJOS?

Por: Laura Duque



El semestre pasado envié un artículo sobre esta temática que tanto llama la atención entre los padres, nuevamente les envío más información, debido a que en estas edades, suele presentarse situaciones que asustan a los padres pero que pueden ser normales la mayoría de las veces, de igual manera es bueno prestarles atención con la debida guía y supervisión.

La sexualidad es un aspecto importante de la vida de los seres humanos y está relacionada con la capacidad de sentir placer, involucra aspectos físicos, sentimentales y emocionales. La sexualidad está relacionada con nuestra forma de ser, de pensar, de sentir, de actuar y de relacionarnos con otras personas.

De acuerdo con Sigmund Freud, la sexualidad rodea todo lo que somos, es por esto que la sexualidad no es una "cosa" que aparece de pronto en las personas adolescentes, jóvenes o adultas. La crianza y la educación, así como la edad, la cultura, la región geográfica, la familia y la época histórica inciden directamente en la forma en que cada persona vive su sexualidad.

Es frecuente que al decir la palabra SEXUALIDAD se piense en sexo o relaciones sexuales, lo cual limita la vivencia de la sexualidad únicamente al contacto genital, pero, además del placer, el sexo y las relaciones sexuales, la sexualidad comprende aspectos como el afecto y las relaciones humanas. Por ejemplo, el afecto que una persona siente por sí misma, también llamado autoestima, así como el afecto hacia otras personas hacen parte de la sexualidad.

Freud observó que en distintas etapas de nuestra vida, diferentes partes de la piel nos brindan placer, éstas son llamadas zonas erógenas.

Durante la primera etapa de la vida, los bebés sienten placer a través del chupeteo; tiempo después; alrededor de los tres o cuatro años, el niño descubre el placer de tocarse sus genitales. Y luego, en nuestra madurez sexual, en la época adulta, experimentamos un gran placer en nuestras relaciones sexuales.

JUEGOS DE CARÁCTER SEXUAL:



Veamos algunos de los juegos que suelen presentarse en edad preescolar:

1. Les gusta jugar al doctor, juegos de ser papá y la mamá. lo cual algunas veces, y si no hay supervisión de algún adulto, termina en juegos que van más allá, de exploración corporal y hasta pueden simular el acto sexual, colocándose un niño encima del otro.
2. Vestir y desvestir muñecas, y simular que se besan.
3. Besarse en la boca con amigos o con amigas sin importar el género, y más si en casa los padres besan a sus hijos en la boca.
4. Cuando se dan cuenta que tocarse los genitales es agradable, tratan de repetirlo de vez en cuando.
5. Les despierta curiosidad ver otras personas desnudas o tocan los senos de la mamá o la niñera.
6. Los niños más pequeños a veces les gusta meterse objetos o juguetes en su ropa interior cerca de los genitales.
7. Entre los niños varones, suele gustarles juegos bruscos y pesados como bajarse los pantalones y mostrar sus glúteos o tocar los genitales de otros amigos a manera de broma. El adulto debe regular este comportamiento y enseñar no faltar el respeto a otros. Papá, evite jugar con su hijo varón de esta forma.
8. Los niños varones sienten curiosidad de ver por debajo de las faldas de las niñas o la mamá.
9. Las niñas y los niños suelen enamorarse y hablar de novios. Aquí se ve cómo se va desarrollando la capacidad de enamoramiento y de identificación con su género y el género contrario. Por tanto no es malo que se enamoren pero sí es bueno que ustedes regulen y aclaren que es hermoso sentir emociones especiales por alguien pero que aún están pequeños, sin embargo estas palabras no evitarán que su hijo(a) sienta algo especial por otra persona. (Sería grave y preocupante que no sintiera empatía o enamoramiento, aunque hay niños que pueden vivir más intensamente estos enamoramientos que otros, lo que indica que cada ser humano es diferente hasta en sus expresiones de amor y afecto.)

COMO RESPONDER ANTE...

- ◆ Si se encuentra en una situación incómoda donde su hijo(a) está haciendo juegos sexuales con otro niño(a), encerrados en la habitación usted debe confrontarlos pero de manera tranquila, sentarse y preguntar a qué estaban jugando? Dígalos que no deben encerrarse pues usted debe estar pendiente de lo que necesiten y es una regla de la casa. No les de miedo preguntarles, estos momentos deben aprovecharse, es **EDUCACIÓN SEXUAL**. Hábleles sobre el cuerpo y que éste no se debe tocar y que mejor jueguen a otra cosa y motívelos a jugar a otra cosa.



- ◆ Es importante y honesto comentarle a la mamá del niño o niña invitado, pues aunque son normales estos juegos, puede servirle a la otra madre para prevención, no piense que se va a acabar la amistad ni mucho menos, esto al contrario, muestra que usted es una mamá muy pendiente de sus hijos y que quiere el beneficio de su hijo y de el de los otros. Ya en casa usted en privado hable con su hijo(a), dígame lo importante de cuidar su cuerpo y seguramente encontrará otros niños o niñas que quieran jugar a esto pero ella o él deben decir que NO y jugar a otra cosa. Aproveche y háblele de que hay personas más grandes que pueden hacerle daño a su cuerpo. Pregúntele ¿Dónde aprendió a jugar eso?, ¿Con quién más lo ha jugado? Y No exagere, no le hable todo el día de eso. Pero sí este más pendiente de su hijo.
- ◆ Lo anterior también puede hacerlo si ve a su hijo jugando sólo a tocarse o con movimientos auto-estimulantes. Otra opción es ignorarlo y cambiar la atención a otras cosas. Si ve que son muy frecuentes, pregúntele: Veo que te tocas mucho tus órganos genitales, ¿sientes algo? Rasquiña etc? Muchas veces inicia el gusto por tocarse después de una infección urinaria, ya que les produce rasquiña y de tanto rascarse, descubren que esa zona les produce placer y lo sigue haciendo.
- ◆ Si ve que lo hace con mucha frecuencia o busca mucho estos juegos, es mejor que consulte a un especialista, Psicólogo, pediatra y consulte libros de sexualidad en librerías o busque en internet, no le dé pena hablar con alguien que sepa sobre esto.
- ◆ También puede decirles que son partes muy delicadas del cuerpo como lo es el OJO, BOCA etc que con las manos sucias pueden provocar infecciones y maltratárselo.
- ◆ La AUTO-ESTIMULACION. Suele ocurrir aunque no en todos los niños y niñas, pero sí en cierto porcentaje; Esta puede ser causada también por niveles de estrés y ansiedad, puede tener que ver con hogares muy estrictos o padres muy exigentes que hacen que el niño canalice su ansiedad buscando placer en su mismo cuerpo.
- ◆ Pero también puede ser porque ha sido estimulado por alguien que ha tocado su cuerpo, verifique bien esto, y no se trate de abuso sexual. Muchas veces los abusadores están en la misma familia y nos quedamos callados por vergüenza.
- ◆ Muchas veces los niños tienen curiosidad de conocer más sobre su cuerpo y como funciona, cómprele libros didácticos que les hable del cuerpo y apropiados para su edad, esto disminuye la ansiedad.
- ◆ Recuerde consultar sin pena con el Psicólogo escolar o un profesional externo, una buena orientación ayudará en estas etapas.
- ◆ Es preferible que sea usted el que le hable de sexualidad que un extraño o un amigo con ideas inadecuadas sobre este tema tan importante de la vida.

Si habla con el desde pequeño, responde sus preguntas de acuerdo a su edad, se volverá natural hablar todo sobre la sexualidad con su hijo y creara un ambiente de confianza para la adolescencia.