

ADAPTACIÓN AL COLEGIO.

¿Cómo puede usted influir positivamente?

Muchos pensamientos divagan por la mente de los padres durante los días previos y durante la adaptación al colegio. Igualmente el niño, con emoción, quiere y sueña con ese primer día. Pero surgen muchas preguntas como: ¿Estará sólo mi hijo? ¿Quién lo ayudará a ir al baño, ¿Quién le dará la comida?, y si llora ¿Quién lo consolará? Entre otras...

El niño igualmente sentirá emociones encontradas de alegría y expectativa como también de miedo e incertidumbre. Los padres deben confiar en el colegio, en sus maestros, quienes también esperan con alegría estos primeros días y quieren que todo salga bien! Un profesor no quiere niños tristes, solitarios ni aburridos, por lo que se preocupará para que estos pasen una mañana alegre, enriquecida de aprendizaje, sintiendo el cariño y calidez de sus compañeros para que deseen volver al día siguiente.

Ustedes como padres son de gran importancia en estos días. Deben transmitir confianza, despedirlos con alegría y no con cara de tragedia. El niño, o incluso el ser humano en general, se sincroniza con la energía que tenga a su alrededor, en su trabajo, su casa o sus cuidadores. Una madre ansiosa y sobreprotectora, transmitirá a su hijo la sensación de querer ser protegido y de **"SOY DÉBIL, NO PUEDO ESTAR SIN TI, MAMÁ"**. Todos los niños, e incluso nosotros los adultos, queremos quedarnos o preferimos estar en la comodidad de nuestra casa, es normal, pero sus hijos, al igual que los adultos, necesitan desarrollar relaciones sociales, amigos nuevos, resolver problemas, aprender cosas nuevas etc.

Esto es lo que realmente hace que el carácter se fortalezca. Son herramientas que el ser humano necesita tener y desarrollar para que poco a poco logre aprender a convivir con el entorno de manera saludable.

Sus hijos han iniciado **LA VIDA ESCOLAR**, nueva etapa llena de alegrías, esfuerzo personal, trabajo en equipo. Recuerden, los hijos son reflejos de sus padres.

Bienvenidos y recuerden que cuentan conmigo para cualquier consulta sobre el desarrollo emocional de sus hijos.

Consejera Preescolar

Laura Duque Cel.: [3126819927](tel:3126819927)

lduque@altamira.edu.co



Recomendaciones para padres nuevos:

Es momento de iniciar rutinas en casa, si aún no las tenía. Aunque en el colegio nosotros no dejaremos solos a sus hijos, sí estaremos cada día trabajando en su independencia y necesitamos de su ayuda en casa.

- Planee con su hijo, diseñando una cartelera que colocará en su cuarto o un lugar visible para el niño, las nuevas responsabilidades que el niño (a) debe hacer. Puede ayudarse con fotos de él mismo haciéndolo todo: Despertarse, bañarse cambiarse, desayunar, lavarse los dientes, tomar su maletín y bajar a esperar su ruta, al regresar del colegio quitarse uniforme, ponerse ropa cómoda, hacer tareas, jugar, organizar su maletín, ver Tv, cenar, colocarse pijama etc.
- Arreglar su uniforme la noche anterior. Motívelo a que saque sus zapatos, medias, uniforme y lo deje sobre una sillita o lugar de su habitación todos los días para que se vuelva un hábito.
- Cómprele un reloj despertador, llegó el momento que le enseñe el manejo de éste y que el día se rige por horas. Ayudará a que maneje el tiempo y respete el tiempo de los demás.
- Motívelo a que se bañe sólo, él mismo debe tomar el jabón y champú y con sus manitos y lavarse la cabeza y el cuerpo, secarse y hasta cambiarse. Esto desarrollará la destreza motriz, independencia y seguridad.
- No lo presione a desayunar, ni tenga batallas con su hijo en las mañanas, planee la noche anterior que quiere de desayuno y si no come todo no se preocupe más tarde en el colegio tendrá su merienda.
- Enséñele a limpiarse después de ir al baño, bajar el sanitario.
- Promueva la nueva relación de amigos, invite un grupo pequeño del salón, 1 o 2 amigos a la casa o en un parque, encontrase con otros padres los fines de semana, al ver que papá y mamá hacen nuevos amigos motiva en ellos el querer hacerlo también. Organice picnics, ver películas, hacer recetas nuevas en familia o con amigos, ojalá de su salón, facilitando así en los niños un poco más tímidos o que se les dificulta relacionarse con otros, esta habilidad social.
- No lo interrogue exageradamente cuando regrese del colegio. ¿Lloraste? ¿Te pegaron? ¿Estuviste sólo en recreo? ¿Te hice Falta? Son preguntas que no se deben hacer. Es probable que un niño tenga muchas experiencias durante una mañana escolar. Disfrutar un juego, aprender una canción nueva o un concepto nuevo, como también que un amigo le haya quitado su lápiz, no le prestaron el triciclo etc., y muy seguramente al regresar a casa lo primero que contará será lo malo, haciendo que el padre se angustie y se fije en este tema afianzando esto en el niño por lo que éste tomará como costumbre hablar de lo malo y no de lo bueno. Ésta es la oportunidad de preguntarle ¿Y cómo lo resolviste? ¿Qué fue lo mejor que te pasó hoy? Etc.
- Es importante mantener una buena comunicación con el maestro, informándole en algún momento si su hijo paso mala noche o tomo algún medicamento porque esto puede influir en su estado de ánimo durante las clases, también alguna situación familiar puede alterarlo.

Recuerde mantenerse al día con las notas o News que envía el colegio, busque un lugar donde colocarlas para tenerlas presentes.